



PROGRAMA CIENTÍFICO

II Seminário Internacional de
Investigação em Saúde Mental
&
IX Congresso Internacional
Saúde Mental Para Todos!



Auditório Eng. Alcínio Miguel - Escola Superior de Tecnologia e Gestão
Instituto Politécnico de Bragança
17 a 19 de outubro de 2018



II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental

17 de outubro de 2018

14.00 – Sessão de Abertura

Desafios e necessidades de investigação em saúde mental em Portugal e Espanha | Carlos Sequeira (Escola Superior de Enfermagem do Porto) & Teresa Lluch Canut (Universidad de Barcelona)

14.30 – Projetos de Investigação

Moderadores: **Odete Araújo**

Comentadores: **Carme Ferré-Grau & Adília Fernandes**

1. **A pessoa com Transtorno Neurocognitivo *Major*: Implicações na família** | Mafalda Silva (Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto)
2. **Estigma em estudantes de enfermagem e em profissionais segundo o modelo teórico de Peplau** | Meritxell Sastre Rus (Escola Universitaria d’Infermeria Gimbernat, Barcelona)
3. **Modelo clínico de dados: Delírio e alucinação** | Patrícia Gonçalves (Hospital Magalhães Lemos, Porto)
4. **Estrutura da relação de ajuda como intervenção psicoterapêutica** | Joana Coelho (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
5. **Prevenção dos comportamentos suicidários** | Rosa Simões (Casa Saúde Rainha Santa Isabel - Condeixa)

16.00 – Pausa para café

16.30 – Projetos de Investigação

Moderadores: **Raul Cordeiro**

Comentadores: **Luís Sá & Dolors Miguel Ruiz**

1. **Implementação de um modelo de supervisão clínica em saúde mental: Novos desafios para uma prática baseada em evidência** | Ana Teixeira (Centro Hospitalar de São João, Porto)
2. **Estrutura de um programa de saúde mental positiva** | Sónia Teixeira (Centro Hospitalar Conde Ferreira, Porto)
3. **Competência cultural: Sua utilidade clínica** | Laia Raigal-Aran (Universidad Rovira i Virgili, Tarragona)
4. **Modelo clínico de dados: Sono** | Ana Certo (Bragança)
5. **Intervenção de enfermagem psicoterapêutica: Reestruturação cognitiva** | Bruno Santos (Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga)

19.00 – Atividade cultural | Visita à cidade de Bragança - Comboio Turístico

Oferta da Junta da União das Freguesias de Sé, Santa Maria e Meixedo - Bragança

Sujeito a inscrição junto do Secretariado – lugares limitados



CONGRESSO

18 de outubro de 2018

8.30 – Abertura do Secretariado

9.30 – 12.30 – Cursos Breves e Comunicações Orais

<p>Sala 1 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 1 Modelo de Intervenção Psicoterapêutica em Enfermagem</p> <p><u>Moderadores:</u> Leonel Fernandes & Graça Farelo</p> <p><u>Dinamizador:</u> Francisco Sampaio (Escola Superior de Saúde da Universidade Fernando Pessoa, CINTESIS)</p> <p>Sala 2 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 2 Programa de capacitação dos cuidadores familiares</p> <p><u>Moderadores:</u> Helena Penaforte & Luís Silva</p> <p><u>Dinamizadores:</u> Rita Costa (UCC Senhora da Hora – ULS Matosinhos)</p> <p>Sala 3 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 3 Novos comportamentos aditivos</p> <p><u>Moderadores:</u> Daniela Martins & Paula Reis</p> <p><u>Dinamizador:</u> Paulo Seabra (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)</p> <p>Sala 4 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 4 Promoção de competências parentais: Estratégias para lidar com crianças e adolescentes com alterações de comportamento</p> <p><u>Moderadores:</u> Joana Coelho & Sílvia Lima</p> <p><u>Dinamizador:</u> Verónica Pereira (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)</p>	<p>Auditório - 9.30 – 12.30</p> <p>9.30-10.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Amadeu Gonçalves & Eva Salgado</p> <p>10.30 – Pausa para café</p> <p>11.00-12.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Isilda Ribeiro & Leonel Preto</p> <p>Sala 1 - 9.30 – 12.30</p> <p>9.30-10.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Raul Cordeiro & Norberto Silva</p> <p>10.30 – Pausa para café</p> <p>11.00-12.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Sónia Teixeira & Urbano Rodrigues</p>
---	--



CONGRESSO

18 de outubro de 2018

14.00 – SESSÃO DE ABERTURA

Albano Agostinho Gomes Alves | Vice-Presidente do Instituto Politécnico de Bragança

Adília Maria Pires da Silva Fernandes | Diretora da Escola Superior de Saúde de Bragança

Hernâni Dinis Venâncio Dias | Presidente da Câmara Municipal de Bragança

Carlos Alberto Vaz | Presidente da Unidade Local de Saúde do Nordeste

João Paulo Carvalho | Presidente do Conselho Diretivo Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros

Carlos Sequeira | Presidente do Congresso / Sociedade Portuguesa de Enfermagem Saúde Mental

14.30 – I CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: José Carlos Carvalho

Hospitalização domiciliária em pessoas com doença mental aguda: Resultados da experiência desde 2017 em Sabadell (Barcelona) | Alberto Granero (Gestor de Centro de Saúde Mental Parc Taulí Hospital de Sabadell).

Pré-bióticos, psicobióticos e alimentação: Uma nova estratégia de intervenção em saúde mental | Cláudia Marques (Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde – CINTESIS | Nova Medical School)

Wellness coaching na promoção da saúde mental | Ana Galvão (Instituto Politécnico de Bragança)

16.30 – 18.00 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores:

Auditório | Maria João Monteiro & Mafalda Silva

Sala 1 | Carme Ferré-Grau & Luís Sá

19.00 – Atividade cultural | Visita à cidade de Bragança

Comboio Turístico

Oferta da Junta da União das Freguesias de Sé, Santa Maria e Meixedo - Bragança
Sujeito a inscrição junto do Secretariado – lugares limitados

20.00 – JANTAR DO CONGRESSO



CONGRESSO

19 de outubro de 2018

8.30 – Abertura do Secretariado

9.00 - 10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores:

Auditório | Eugénia dos Santos & Juan Roldán Merino

Sala 1 | Tiago Costa & Catarina Certo

11.00 – II CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: Adília Fernandes

Fragilidade e demências em idosos | José C. Millán Calenti (Universidad da Coruña)

Sexualidade, intimidade e comportamento sexual na demência/velhice | Cláudia Feio
(Universidade Federal do Recôncavo da Bahia)

Demência e funcionalidade familiar: Impactos na saúde mental do cuidador | Célia Pereira
Caldas (Universidade do Estado do Rio de Janeiro)

13.00 – Pausa para almoço

14.30 – III CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: Claudia Mara & José João Silva

Viver com a doença mental | Pedro Pereira (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de
Viana do Castelo)

**Curta-metragem de combate ao estigma da pessoa com doença mental “No limiar do
pensamento”** | António Sequeira – Realizador de Cinema (London Film School)

Estratégias de capacitação da família da pessoa com esquizofrenia | Lara Pinho (ACeS Baixo
Vouga, ARS Centro)

16.00 – Pausa para café

16.30 – IV CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

Moderador: Bruno Henriques

Padrão de documentação em enfermagem de saúde mental | Carlos Sequeira (Coordenador do
grupo de criação do padrão de documentação para a área de especialidade de Enfermagem de Saúde
Mental)

17.00 – ATUAÇÃO DAS TUNAS DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

17.15 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO (entrega de prémios)



PROGRAMA DE PÓSTERES

1. Estimulação cognitiva num Serviço de Internamento de Psiquiatria

Tiago Costa

2. Saúde mental em enfermeiros: Locais de trabalho saudáveis

Selma Carvalho, Ana Galvão & Maria José Gomes

3. A arte como expressão de sentimentos e auxiliar do processo terapêutico

Helena Francisco, Maria Augusta Rodrigues, Sandra Queirós, Carlos Araújo, Inês Ferreira & Sílvia Silva

4. Influência do ensino de saúde mental na modificação de atitudes estigmatizantes de alunos de Enfermagem

Marcela Ferreira & Maria Cecília Carvalho

5. Vivências dos familiares de pessoas com doença mental: Contributos de um programa de literacia emocional

Maria Manuel Alves & Francisca Manso

6. Suicídio no doente mental

Sandra Novo, Mariana Rodrigues & Sandra Rodrigues

7. Intervenções psicoterapêuticas de Enfermagem no cuidar do doente mental

Sandra Novo, Mariana Rodrigues & Sandra Rodrigues

8. Análise das motivações do enfermeiro para realizar o mestrado na perspectiva humanística

Rejane Eleutério Ferreira, Cláudia Mara Tavares, Letycia Manhães Gabriela Santos & Andrea Elias

9. Sistematização da assistência de enfermagem em saúde mental: Revisão integrativa

Lucas Mesquita & Cláudia Mara Tavares

10. A qualidade de vida em idosos institucionalizados

José Teixeira, Teresa Moreira & Margarida Ferreira

11. Prevalência de sobrecarga do cuidador informal do idoso dependente

Margarida Ferreira, José Teixeira & Teresa Moreira

12. (In)satisfação com a imagem corporal e atitudes alimentares em estudantes do ensino secundário

Maria de Lurdes Pires, Adília Fernandes & Ana Maria Pereira

13. A comunicação interpessoal como determinante da qualidade dos cuidados

Cláudia Brás & Manuela Ferreira

14. Representação social e o sentido do trabalho para enfermeiros no cotidiano hospitalar

Marilei Tavares, António Gomes & Cláudia Mara Tavares

15. A opinião dos enfermeiros quanto ao cuidado espiritual

Marlene Barbosa & Margarida Ferreira



PROGRAMA DE PÓSTERES

16. O desvelar das perspectivas de crianças que vivem em comunidade carente através da experimentação sociopoética

Rejane Eleutério Ferreira, Lara Rosa, Maria José Ribeiro & Cláudia Mara Tavares

17. Ansiedade, depressão e stresse nos enfermeiros dos Serviços de Urgência: Resultados parciais do estudo em relação à ansiedade

Conceição Martins, Sofia Campos, Rosa Martins, Ana Andrade, Amadeu Gonçalves & Manuela Ferreira

18. Pilotaje de una aplicación tablet en población juvenil diagnosticada de trastornos de la conducta alimentaria e ingestión de los alimentos

Sergio Ladrón Arana, Rubén Maeztu Ugarte, Miren Rodríguez Remiro, Maria Izco García, Ana Tejedor Zozaya & Lucia Díaz Echalecu

19. Aplicação da metodologia de estudo de caso no planeamento de cuidados de Enfermagem especializados a um utente com Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Ângela Elias, Ana Filipa Moreira, Sónia Silva, Raul Cordeiro

20. Efeito da terapia de reminiscência na população geriátrica: *Scoping review*

Andreia Plexa, Olga Valentim, Maria José Nogueira & Paulo Seabra

21. Efeitos da terapia cognitivo-comportamental realizada por enfermeiros com pessoas dependentes de substâncias

Ana Rita Cardeira, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

22. Intervenções promotoras de esperança em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica: Uma *scoping review*

Catarina Dias, Olga Valentim, Paulo Seabra & Maria José Nogueira

23. A psicoeducação na adesão terapêutica em utentes com esquizofrenia

Tânia Vilar, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

24. Experiencia en un centro de salud mental con la paliperidona en solución inyectable de liberación prolongada trimestral

Rubén Maeztu Ugarte, María Zurbano Sáenz, Pablo del Río Cristobal & Sergio Ladrón Arana

25. El papel del ajedrez en la capacidad cognitiva

Pablo de Río Cristóbal, Rubén Maeztu Ugarte & María Zurbano Sáenz

26. O peso do internamento compulsivo na ética do cuidar

Rui Paixão & Pedro Renca

27. A autoestima e a linguagem classificada: Desenvolvimento de um catálogo CIPE®

Catarina Teixeira & Francisco Sampaio

28. Ansiedade em familiares de utentes institucionalizados

Joana Antão, Flávia Lage, Adília Fernandes, Manuel Brás & Maria Augusta Mata



PROGRAMA DE PÓSTERES

29. Cuidados paliativos pediátricos: Necessidades formativas e estratégias de *coping* dos profissionais de saúde

Sara Paixão, Maria Graça Costa, João Duarte & Luís Maia

30. Projeto de intervenção de saúde mental em situação de catástrofe: Apoio a portugueses vítimas de terrorismo no estrangeiro

Marlene Coelho, Ana Sofia Garrido, Lúcia Tavares, Patrícia Pinto & Teresa Moreira

31. Anorexia nervosa: Revisão integrativa da literatura

Aida Silva & Júlia Martinho

32. O papel do enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na gestão de comportamentos da esfera suicidária

Emanuel Pereira, Helena Quaresma & Elisabete Ventura

33. Psicoterapia breve na prestação de cuidados de enfermagem à pessoa com ansiedade: Uma *scoping review*

Sara Marinho, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

34. Depressão em familiares de utentes institucionalizados

Flávia Lage, Joana Antão, Adília Fernandes, Manuel Brás, Maria Augusta Mata & Maria Isabel Marques

35. Fadiga, qualidade do sono e os efeitos na saúde nos profissionais de emergência pré-hospitalar

Ana Isabel Fernandes & Patrícia Coelho

36. Qualidade do sono e o risco de lesão dos profissionais de emergência pré-hospitalar

Ana Isabel Fernandes & Patrícia Coelho

37. Avaliação do impacto do programa de primeira ajuda em saúde mental na literacia em saúde mental dos estudantes de Enfermagem

Lúcia Costa & Luís Loureiro

38. deMente ativa

Sofia Marques

39. Viabilidade de uma intervenção educativa de promoção da literacia em saúde mental sobre a ansiedade de adolescentes em contexto escolar

Tânia Morgado, Luís Loureiro, Maria Antónia Botelho, Marisol Simões & Fernando Carvalho

40. *Engagement* e suporte social no trabalho dos enfermeiros

Elisabete Borges & Teresa Rodrigues Ferreira

41. Resiliência da pessoa com doença renal crónica estadio 5d: Revisão sistemática da literatura

Marta Cunha, Maria Carminda Morais, Joaquim Pinheiro & Maria Manuela Fonseca



PROGRAMA DE PÓSTERES

42. Estigma autopercebido em pessoas com VIH/SIDA: Estudo psicométrico da escala de estigma no contexto português

Madalena Cunha, Filipa Almeida, Margarida Santos, Mónica Miranda, Paula Costa & Susana Cardoso

43. Recovery da pessoa com doença mental: Projeto de intervenção comunitária (InterComuniCaRe)

Ermelinda Macedo, Filomena Gomes, Analisa Candeias, Bárbara Pires, Carla Azevedo & Sílvia Peixoto

44. Violência no namoro, resiliência e regulação emocional nos estudantes do ensino superior

Amadeu Gonçalves, Lídia Cabral, Manuela Ferreira, João Duarte, Sofia Campos & Cláudia Chaves

45. Efeito das técnicas de relaxamento na ansiedade em pessoas com doença mental: Uma *scoping review*

Sara Costa, Olga Valentim, Paulo Seabra & Maria José Nogueira

46. Análise da ausência do diagnóstico “Dependência de Substâncias” na taxonomia NANDA-I

Paulo Seabra, Olga Valentim & Filipa Veludo

47. Implementación de la Unidad Docente Multiprofesional Salud Mental Navarra (UDM SM Na): Repercusión en los profesionales enfermeros

María Zurbano Sáenz, Rubén Maeztu Ugarte & Pablo del Río Cristóbal

48. A qualidade de vida das crianças e adolescentes identificada num sorriso

Ernestina Silva, Daniel Silva, João Duarte, Graça Aparício, Isabel Bica & Rui Almeida

49. Cuidado de promoção à saúde mental na universidade: Experiência com a terapia comunitária integrativa

Lucas Leite & Rosa Ribeiro

50. Função restaurativa: Um objetivo da supervisão clínica em Enfermagem em cuidados de saúde primários

Regina Pires

51. Diagnósticos de Enfermagem para o alcoolista: Uma revisão integrativa

Adriana Macena, Lucas Sobrinho, Tiago Costa, Carlos Sequeira, Flávia Portugal & Marluce Siqueira

52. Representações dos enfermeiros de um Agrupamento de Centros de Saúde sobre a relação supervisiiva

Regina Pires

53. Engagement e satisfação dos enfermeiros do pré-hospitalar

Márcio Silva, Elisabete Borges & Patrícia Baptista

54. Mental Illness Clinician’s Attitudes Scale (MICA-4): Propriedades psicométricas da versão portuguesa em estudantes de Enfermagem

Catarina Tomás, Ana Querido, Daniel Carvalho, João Gomes & Marina Cordeiro

55. Os efeitos da arteterapia em saúde mental: Uma *scoping review*

Ana Luísa Vieira, Maria José Nogueira, Paulo Seabra & Olga Valentim



PROGRAMA - COMUNICAÇÕES ORAIS

18 de outubro de 2018

Auditório - 9.30-10.30 (Moderadores: Amadeu Gonçalves & Eva Salgado)

1. Dificuldades na regulação emocional e a (in)satisfação com a vida em pais de crianças com necessidades especiais

Maria Augusta Veiga-Branco, Maria Isabel Ribeiro & Celeste Antão

2. As competências socioemocionais na formação do enfermeiro: Estudo sociopoético

Thainá Lima, Cláudia Mara Tavares & Luciana Alleluia da Silva

3. Oficina das sensações

Helena Francisco, Silvério Macedo, Maria Elisabete Teixeira, Inês Ferreira & Sílvia Silva

4. Voz emocional del paciente contenido

Sofia Costa & Natalia Hernando

5. A felicidade como catalisadora dos níveis de ansiedade, depressão e stress no ensino superior

Ana Galvão, Marco Pinheiro, Celeste Antão, Maria José Gomes & Eugénia Anes

Sala 1 - 9.30-10.30 (Moderadores: Raul Cordeiro & Norberto Silva)

6. Atitudes e comportamentos dos profissionais de saúde face à população LGBT

Helena Francisco, Inês Ferreira & Sílvia Silva

7. Os enfermeiros dos serviços de urgência: A perceção do stress

Sofia Campos, Conceição Martins, Rosa Martins, Ana Andrade, Amadeu Gonçalves & Manuela Ferreira

8. Atitudes dos profissionais de Centros de Atenção Psicossocial frente ao álcool, alcoolismo e alcoolista

Márcia Aparecida Oliveira, José Prates, Heloísa Claro, Paula Pinho, Ivan Fernandes & Gabriella Boska

9. A saúde mental dos enfermeiros: Um estudo preliminar

Daniel Carvalho, Ana Querido, Catarina Tomás, João Gomes & Marina Cordeiro

10. Experiência dos enfermeiros sobre morte em cuidados intensivos

Ricardo Silva & Ermelinda Macedo



PROGRAMA DE COMUNICAÇÕES ORAIS

Auditório - 11.00-12.30 (Moderadores: Isilda Ribeiro & Leonel Preto)

11. “Nada por nós, sem nós”: Lições sobre autonomia e cuidado com pessoas internadas em sofrimento psíquico

Luciana Alleluia da Silva, Cláudia Mara Tavares, Andréa Elias, Thainá Lima, Marcela Muniz & Laís Paiva

12. Conceitos de saúde mental dos imigrantes chineses

Cecília Gonçalves

13. Atitudes de saúde, ansiedade, depressão e stress: estudantes portugueses e africanos

Ana Galvão, Marco Pinheiro, Eugénia Anes & Maria José Gomes

14. Estudo preliminar da literacia em saúde mental positiva nas comunidades rurais

Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Susana André, Ana Andrade & Maria Odete Amaral

15. Literacia em saúde mental positiva e automedicação na comunidade

Maria Odete Amaral, Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Ana Andrade & Paula Nelas

16. Saúde mental e atitudes estigmatizantes perante a doença mental dos estudantes de enfermagem

Joana Ferreira, Inês Lino, Patrícia Silva, Pedro Luís, Ana Querido & Catarina Tomás

17. Literacia em saúde mental positiva na grávida: Estudo exploratório

Paula Nelas, Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Maria Odete Amaral & Emília Coutinho

18. Saúde em cadeia: (Co)construção de percursos de literacia em saúde e qualidade de vida

Maria Carminda Morais, Maria Isabel Amorim, Cândida Viana, Maria Manuela Cerqueira & Maria de la Salette Calvino

Sala 1 - 11.00-12.30 (Moderadores: Sónia Teixeira & Urbano Rodrigues)

19. Delirium no doente crítico: Fatores precipitantes

Luís Pires, Carlos Magalhães & Maria Augusta Mata

20. Aspectos bioéticos en la RCP: Perspectiva de estudiantes de grado de enfermería del País Basco a través del análisis de ilustraciones

Verónica Tíscar-González, J. Blanco-Blanco, M. T. Moreno-Casbas, E. Peter & M. Gea-Sánchez

21. Comportamentos disruptivos em adolescentes portugueses: Determinantes multifactoriais

Carlos Albuquerque, Madalena Cunha, Conceição Martins, Isabel Bica & Rosa Martins

22. Association between stress/anxiety, depression, pain and quality of life in people with chronic kidney disease

Olga Valentim, Cristina Marques-Vieira, Ana Antunes, Sandy Severino & Helena José



PROGRAMA DE COMUNICAÇÕES ORAIS

23. Qualidade de vida e empoderamento da pessoa com diabetes tipo 2: Resultados preliminares da avaliação de um programa de educação terapêutica

Vânia Soares, Maria Carminda Morais & Filipe Leal

24. Sobrecarga do cuidador informal das pessoas com dependência: Desafios para os enfermeiros de saúde mental

Ana Querido, Maria dos Anjos Dixe, Alexandra Teixeira, Teresa Peralta & Maria João Rodrigues

25. O stress dos cuidadores formais da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados

Rosa Martins, Inês Martins, Conceição Martins & Sofia Campos

26. Cuidar de pessoas com demência: Saúde mental do cuidador informal

Regina Pires, Teresa Rodrigues Ferreira, Wilson Abreu & Carlos Sequeira

Auditório - 16.30 – 18.00 (Moderadores: Maria João Monteiro & Mafalda Silva)

28. Comportamentos aditivos e dependências: Impacto de uma intervenção nos conhecimentos dos jovens

Susana Custódio, Catarina Tomás, Maria dos Anjos Dixe

29. Perceção da qualidade de vida relacionada com a saúde em crianças e adolescentes

Isabel Bica, Luís Pinho, Ernestina Silva, Graça Aparício, José Costa & Carlos Albuquerque

30. Literacia em saúde mental sobre depressão: Um estudo com adolescentes portugueses

Amorim Rosa, Luís Loureiro & Carlos Sequeira

31. Stress, anxiety and depression in Portuguese nursing students

Cristiana Firmino, Olga Valentim, Luís Sousa, Ana Antunes, Fátima Marques & Celeste Simões

32. Revalidação do Questionário de Qualidade de Vida Académica para os estudantes do ensino superior politécnico português

Manuela Ferreira, Sofia Campos, Raquel Guiné, João Duarte, José Luís Abrantes & Lídia Cabral

33. Necessidade de preparo do estudante para gestão das emoções durante o curso de graduação em enfermagem

Cláudia Mara Tavares, José Carlos Carvalho, Marilei Tavares, Raquel Fernandes & Matheus Ferreira

34. Estilos de vida de estudantes do ensino superior

Maria Carminda Morais, Maria Isabel Amorim, Maria Salomé Ferreira, Maria Cândida Viana, Patrícia Fortuna & Carolina Lopes



PROGRAMA DE COMUNICAÇÕES ORAIS

Sala 1 – 16.30 – 18.00 (Moderadores: Carme Ferré-Grau & Luís Sá)

27. Promoção da saúde e bem-estar em alunos do ensino básico: Monitorização de comportamentos de *bullying*

Joana Vieira, Ana Oliveira, Patrícia Pinto, Elisabete Borges, Tânia Santos & Sílvia Silva

35. Perceção do conceito de *bullying*: Contributo para a saúde mental de alunos do ensino básico

Elisabete Borges, Ana Clara Oliveira, Patrícia Pinto, Joana Vieira, Tânia Santos & Sílvia Silva

36. Bem-estar psicológico e funcionamento positivo: Estudo comparativo entre pais de crianças com e sem necessidades especiais

Maria Augusta Veiga-Branco, Maria Isabel Ribeiro, Celeste Antão & Matilde Martins

37. Impacto da violência no namoro na saúde mental dos estudantes do ensino superior

Amadeu Gonçalves, Lídia Cabral, Manuela Ferreira, João Duarte, Sofia Campos & Cláudia Chaves

38. *Flyers* de festas universitárias do centro-oeste brasileiro: Uma análise discursiva

Kaique Rodrigues & Lucas Leite

39. Literacia em saúde mental positiva nos estudantes das universidades sénior: Estudo prévio

Ana Andrade, Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Paula Nelas & Amadeu Gonçalves

40. Una intervención comunitaria de promoción de la salud: “Taller de escuela de padres”

Rubén Maeztu Ugarte, María Jesús Zurbano Sáenz & María Eugenia Áriz Larumbe

41. Vivência em saúde pública no centro-oeste brasileiro: Experiência da rede de saúde mental

Lucas Leite, Rosa Ribeiro, Aparecida Reis, Erika Aparecida Oliveira, Kaique Rodrigues & Romero Calo

42. Fatores estressores relacionados à implantação da produção tecnológica desenvolvida no mestrado profissional

Rejane Eleutério Ferreira, Cláudia Mara Tavares & José Carlos Carvalho



PROGRAMA DE COMUNICAÇÕES ORAIS

Dia 19 de Outubro

Auditório - 9.00 - 10.30 (Moderadores: Eugénia dos Santos & Juan Roldán Merino)

43. Satisfação profissional e *engagement* dos enfermeiros

Sérgio Dias & Maria Carminda Morais

44. Stress e estratégias de *coping* em profissionais de saúde

Ana Patrícia Rento, António Calha, Cláudia Mourão, Fátima Pinheiro & Raúl Cordeiro

45. Eficácia das estratégias não farmacológicas no controlo dos níveis de ansiedade e stress na população adulta: Revisão integrativa da literatura

Daniela Leitão, Ana Sofia Oliveira & Amorim Rosa

46. O destaque do enfermeiro especialista em saúde mental em contexto prisional: Revisão integrativa da literatura

Ermelinda Moreira, Ana Galvão & Marco Pinheiro

47. O que sabem e pensam os enfermeiros sobre a doença mental: estudo do conhecimento e atitudes estigmatizantes em saúde mental

Daniel Carvalho, Ana Querido, Catarina Tomás, João Gomes & Marina Cordeiro

48. Salud mental positiva: Del concepto al constructo: Evolución histórica y revisión de teorías

Jaione Santiago Garin & Elena Bernaras Iturrioz

49. CASI, CADI e CAMI: Avaliação das propriedades psicométricas das versões reduzidas na população portuguesa

Francisco Sampaio, Lia Sousa, Pedro Neves, Rita Costa, Sérgio Pimenta & Carlos Sequeira

Sala 1 - 9.00 – 10.30 (Moderadores: Tiago Costa & Catarina Certo)

50. Descrição de boa prática: Projeto terapêutico Intervir em Continuidade

Fernanda Pereira, Lisa Nunes & Sandra Fernandes

51. *Recovery* de pessoas com doença mental: Necessidades, qualidade de vida e suporte social no momento da alta hospitalar

Ermelinda Macedo, Filomena Gomes, Analisa Candeias, Bárbara Pires, Carla Azevedo & Sílvia Peixoto

52. Treino de Assertividade na enfermagem de saúde mental

Isa Pereira

53. Intervenção psicoterapêutica, recorrendo à hipnose clínica, em utente com prurigo nodular

Miguel Teixeira, Jorge Lopes & Daniela Martins

54. Desenvolvimento da Escala de Reabilitação Psicossocial para Usuários de Substâncias Psicoativas

Paula Pinho, Heloísa Claro, Gabriella Boska & Márcia Aparecida Oliveira

55. Felicidade e saúde mental em bombeiros portugueses

Nadine Afonso, Ana Galvão, Marco Pinheiro & Maria José Gomes



ORGANIZAÇÃO: SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)

PRESIDENTE DO CONGRESSO: Carlos Sequeira (ESEP)

COMISSÃO CIENTÍFICA/ORGANIZADORA

Adília Fernandes (ESS - IPB)	Laura Muñoz Bermejo (UE, Espanha)
Amadeu Gonçalves (ESSV - IPV)	Leonel Fernandes (HSO / OE)
Ana Galvão (ESS - IPB)	Leonel Preto (ESS - IPB)
António Carlos Amaral (CHTV)	Leonilde Pereira (HML)
Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras, Braga)	Lia Sousa (CHSJ)
Carlos Sequeira (ESEP)	Luciana Alleluia Silva (UFF, Brasil)
Carme Ferré Grau (URV, Espanha)	Luís Octávio de Sá (ICS - UCP, Porto)
Catarina Certo (Bragança)	Luís Silva (HML)
Catarina Teixeira (Murça)	Mafalda Silva (ESSSM)
Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil)	Maria do Carmo (CHTV)
Daniela Martins (HML)	Maria João Monteiro (UTAD)
Dolors Miguel Ruiz (CDSJD, Espanha)	Norberto Silva (ULSNE)
Eugénia dos Santos (CHVNG/E)	Odete Araújo (ESE-UM)
Eva Salgado (USF Amaresaúde / OE)	Paula Reis (ULSNE / OE)
Francisco Sampaio (UFP)	Paulo Seabra (ESEL)
Genoveva Carvalho (IPO, Porto)	Raul Cordeiro (ESSP - IPP)
Graça Farelo (ULSM)	Rejane Eleutério Ferreira (UFF, Brasil)
Helena Penaforte (ESEDJTMM / OE)	Salvador Postigo Mota (UE, Espanha)
Helena Quaresma (ESEC / OE)	Sílvia Lima (ULSNE)
Isilda Ribeiro (ESEP)	Sónia Teixeira (CHCF)
Joana Coelho (CNVNG/E)	Soraia Cunha (Amarante)
João Paulo Carvalho (OE)	Telmo Afonso (Bragança)
José Carlos Carvalho (ESEP)	Teresa Lluch Canut (UB, Espanha)
Juan Roldán Merino (CDSJD, Espanha)	Urbano Rodrigues (ULSNE)



PARCERIA | Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros & Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

INSTITUIÇÕES ASSOCIADAS | Escola Superior de Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro & Unidade Local de Saúde do Nordeste

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA | Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268) / *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

PATROCÍNIO

