

## Programa – 29 de Outubro de 2008

09.30 - **Recepção aos participantes**

09.45 - **Apresentação do programa à comunicação social**

10.00 - **Sessão de abertura**

Presidente da SPESM – *Carlos Sequeira*

Bastonária da Ordem dos Enfermeiros – *Maria Augusta Sousa*

Presidente da Secção regional do Norte da OE – *Germano Couto*

Director de Enfermagem Hosp. Magalhães Lemos – *João Teles*

Presidente da Câmara Mun. de Gondomar – *Major Valentim Loureiro*

10.30 - **Saúde mental e o equilíbrio social**

Moderador: *Mário Ávila - ISJD*

Promoção da Saúde Mental: Uma ponte para o equilíbrio

*António Leuschner – HML - Porto*

Do Internamento à comunidade (Desinstitucionalização): Quais os riscos?

*Ana Sara Brito – Vereadora CM - Lisboa*

Situações críticas na família – A importância e repercussões no suporte familiar

*Paulo Seixas – Univ. Fernando Pessoa - Porto*

12.00 - **Promoção da Saúde Mental: Cuidar-se para cuidar melhor**

Moderador: *José António Pinho – SPESM*

Comentador: *Graça Pimenta – ESE - Porto*

Prelector: *Teresa Lluch – Univ. de Barcelona*

13.00 - **Intervalo para almoço**

14.30 - **Plano Nacional de Saúde Mental 2007 - 2016**

Moderador: *António Nabais - Presidente da Comissão da Especialidade da OE*

Estratégias de implementação do Plano: impacto nos hospitais psiquiátricos, casas de saúde, centros de saúde, etc.

*(prelector - a confirmar)*

Balanced Scorecard na Administração Pública: Aplicação ao "Programa integrado para Doentes Mentais Graves"

*Amélia Esteves – HST- Viseu*

Articulação entre o Plano de Saúde Mental e (ACS) - Unidades de Cuidados na Comunidade

*Glória Butt – CS Vagos*

Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados - Saúde Mental - *Inês Guerreiro – UMCCI*

16.00 - **Comunicações livres/Posters:**

**Painel de Avaliação:**

*Noémia Rodrigues – CHP Lisboa*

*Mário Teixeira – Hospital de Setúbal*

*Joaquim Passos – HSMM Barcelos*

*Sandra Liliana – HML - Porto*

20.00 - Jantar (Actuação das tunas)

## Programa – 30 de Outubro de 2008

09.30 - **Concepção de cuidados em Enfermagem de Saúde**

Mental: Estado da Arte

Moderador: *António Carlos – ESS Beja*

A realidade em Espanha – Diagnósticos de Enfermagem (NANDA), NIC e NOC. – *Mercedes Apalategui – Univ. Barcelona*

A realidade em Portugal no Contexto da Saúde Mental – que desafios para o futuro - *Carlos Sequeira - SPESM*

11.00 - **Intervalo para café**

11.30 - **Saúde mental na comunidade – utopia ou realidade?**

Moderador: *Paulo Passos – CS Braga*

Saúde Mental na Comunidade: contributos da enfermagem para a gestão dos sinais e sintomas - *Isabel Carvalho – HML - Porto*

Projecto de Saúde Mental nas escolas - *Lurdes Silva - CS Famalicão*

Da sobrecarga à eficácia de um programa de intervenção (informoterapia) em cuidadores informais de idosos com demência - *Ana Silva – CS Santarém*

13.00 - **Almoço**

14.30 - **Violência e saúde mental**

Moderador: *José Aguiar – HML - Porto*

Estratégias de intervenção: Na comunidade: Bullying; mobbing, *Manuel Salvador Araújo – ESEIG - Porto*

Projecto Internacional: E- psychiatric – Nurse: Avaliação e

Gestão da violência em Saúde Mental – prevenção de

comportamentos agressivos - *Luís Rocha – CHP - Lisboa*

Stress pós-traumático: vítimas de violência, de Carjacking,...

*Rui Mota Cardoso – FM Uni. do Porto*

Estratégias de prevenção da violência Laboral

*Luís Sá – ESSVA – CESPU*

16.00 - **Comunicações livres/Posters**

**Painel de Avaliação:**

*Carlos Vieira – CSS José - Lisboa*

*Arlete Lourenço – HD Faro*

*Isilda Ribeiro – ESE Porto*

*Sandra Moreira – HPH - Matosinhos*

18.00 - **Espaço Leitura: debate livre sobre Saúde Mental**

20.00 - **Jantar de Encerramento**

## Programa – 31 de Outubro de 2008

09.30 - **Repercussões da doença Mental: Instrumentos de avaliação e estratégias de intervenção**

Moderadora: *Regina Sousa – UC Porto*

Instrumentos de avaliação das repercussões dos filhos e cônjuges de doentes “psicóticos” - *José Carlos Carvalho – SPESM*

Como ajudar as famílias a lidar com as problemáticas de dependência - *Etelvina Luz – CRI-LO, Unidade de Tratamento de Sintra*  
Consulta de Enfermagem em Saúde Mental: Quando, como (procedimento) e onde?

*Margarida SottoMayor/ Susana Machado – HML - Porto*

11.00 - **Intervalo para café**

11.30 - **Conferência de Encerramento:**

**Intervenções Psicoterapêuticas: Implementação e resultados de eficácia no internamento e na comunidade**

*(prelector a confirmar)*

13.00 - **Sessão de Encerramento**

Entrega dos prémios: comunicações livres e posters.

*Luís Silva – HML - Porto*

## Cursos Pré-Congresso 28 de Outubro de 2008

09-13 – Horas

**Intervenção por Relaxamento/hipnose**

Coordenadores: *Filipe Moreira - Uni. de Desabituação do Norte / Rui Pinto (CRIC – Uni. de Cedofoeita)*

Formador: *Paulo Queirós – ESE - Coimbra*

**Intervenção Breve na cessação tabágica**

Coordenadores/Formadores:

*Jorge Pereira – HML - Porto / Manuela Lima – CS Foz - Porto*

14-18 Horas

**Intervenção no Luto**

Coordenador: *Liliana Ferreira (CRA - Norte)*

Formador: *Zélia Teixeira (CRA - Norte)*

**Sistemas de Informação: CIPE/SAPE**

Coordenadores:

*Lucília Vale – CSBJ - Braga / Delmina Afonso – HML - Porto*

Formadores: *Carlos Sequeira, Delmina Afonso, José C. Carvalho e Luíclia Vale*

## FICHA DE INSCRIÇÃO

I CONGRESSO da SPESM

A Saúde Mental e o Equilíbrio Social

Nome: \_\_\_\_\_

Categoria profissional: \_\_\_\_\_

Local de trabalho: \_\_\_\_\_

Endereço para correio: \_\_\_\_\_

Código postal: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_

País: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Modalidades de inscrição:**

A – Sócio  B – Não sócio  C – Estudante de Enfermagem

Preços (até 10 de Outubro de 2008)	Sócios	Não Sócios
Congresso ..... <input type="checkbox"/>	50.00 Euros	75.00 Euros
Autores de comunicações/posters Congresso <input type="checkbox"/>	30.00 Euros	55.00 Euros
Alunos do curso de Licenciatura	30.00 Euros	

**Após 10 de Outubro acresce 10 Euros**

à inscrição no congresso

**CURSOS PRÉ-CONGRESSO**

Assinale o(s) curso(s) em que se inscreve: (20.00 Euros cada)

**Data Limite da inscrição – 30 de Setembro**

**Dia 28 de Outubro de 2008 - (09-13 h)**

1. Relaxamento/hipnose .....

2. Consulta de cessação tabágica .....

**Dia 28 de Outubro de 2008- (14-18 h)**

3. Intervenção no Luto .....

4. Sistemas de Informação .....

**Formas de Pagamento:** Valor total a pagar: \_\_\_\_\_

1) Cheque emitido à ordem **Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental.**

2) Transferência bancária para a **Caixa Geral de Depósitos, IPO, Porto**

**NIB: 0035 0374 0000 2308 9302 5**

Nota: – Anexar comprovativo de pagamento à ficha de inscrição.

## COMUNICAÇÕES LIVRES/POSTERS

- Envie as suas propostas até ao dia **30 de Setembro**.

Consulte o Regulamento da Submissão de Comunicações Livres/Posters e artigos em [www.spesm.org](http://www.spesm.org)

## LIVRO DO CONGRESSO

Consulte o Regulamento em [www.spesm.org](http://www.spesm.org)

### Contactos:

Prof. Carlos Sequeira / José Carlos Carvalho

Rua Dr. António Bernardino de Almeida, s/n

4200-072 PORTO

Telefone 922 097 145

[dir.spesm@gmail.com](mailto:dir.spesm@gmail.com)

[congresso.spesm@gmail.com](mailto:congresso.spesm@gmail.com)

## ENQUADRAMENTO

- Este congresso insere-se no âmbito das actividades regulares da SPESM, no qual se pretende debater o "estado da arte" da saúde mental em Portugal.
- De modo a permitir a divulgação de um maior número de experiências/conhecimentos, a organização vai possibilitar um espaço de debate através das comunicações livres e posters que complementem o programa científico.

## OBJECTIVOS

- Reflectir sobre estratégias promotoras de saúde mental, como pilar fundamental para a Qualidade de Vida das pessoas.
- Divulgar práticas de cuidados numa perspectiva multidisciplinar, de modo a envolver as pessoas, as famílias, os cuidadores informais e a comunidade, na prevenção da doença, no tratamento, na reabilitação, na reinserção e na promoção da saúde mental.
- Partilhar experiências/projectos de intervenção dirigidos a pessoas/grupos específicos e contextos que estimulem/promovam as capacidades individuais de modo a melhorar a funcionalidade, a autonomia e a saúde mental.

### Apoios



Gondomar  
Câmara Municipal



## PRESIDENTE DO CONGRESSO:

Carlos Sequeira

## COMISSÃO CIENTIFICA:

Carlos Sequeira (ESE - Porto)  
Luís Octávio de Sá (ESSVA - Famalicão)  
Glória Toletti (ESE- Lisboa)  
José Carlos Carvalho (ESE - Porto)  
José António Pinho (CHP - Porto)  
Luís Silva (HML - Porto)  
Delmina Afonso (HML - Porto)

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

### Dinamizadores Locais:

Gabriel Rodriguez (HC Funchal/CSCP - Madeira)  
José Martins (HDES Ponta Delgada - Açores)  
Alexandre Costa (CHP - Lisboa)  
Luís Matias (CHP - Lisboa)  
Raúl Cordeiro (ESS - Portalegre)  
Amadeu Gonçalves (ESS - Viseu)  
Paulo Viegas (CHP - Coimbra)  
Paula Palmeira CSBJ - Braga)  
Luís Machado (CSSJD - Barcelos)

### Apoios:

António Carlos (HST- Viseu)  
Maria do Carmo (HST- Viseu)  
José Mário (HML- Porto)

### Organização:

Sociedade Portuguesa de Enfermagem  
de Saúde Mental  
[www.spesm.org](http://www.spesm.org)  
<http://spesm-saudemental.blogspot.com/>

## SECRETARIADO:

Rita Gonçalves (CSBJ - Braga)  
Bruno Santos (CSBJ - Braga)  
Graça Farelo (HPH - Matosinhos)  
Alice Monteiro (IPO - Porto)  
Olinda Carmo (HSJ - Porto)

# I Congresso Internacional da SPESM

## A SAÚDE MENTAL E O EQUILÍBRIO SOCIAL



### Congresso

29 a 31 de Outubro de 2008  
GONDOMAR

### Cursos pré congresso

28 de Outubro de 2008