

PROGRAMA CIENTÍFICO

XII Congresso da ASPESM 2021

Saber mais, fazer melhor!

&

IV Seminário Internacional de
Investigação em Saúde Mental

Felgueiras

27 a 29 de outubro de 2021



Felgueiras

MUNICÍPIO DE FELGUEIRAS

IV Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental

Mesa 1 – 09-30 -11.00

1. Literacia em saúde mental nas escolas
2. Saúde mental dos estudantes do Ensino Superior
3. Literacia dos estudantes do ensino superior
4. Comportamentos aditivos e saúde mental em estudantes do ensino superior
5. Estrutura de um programa de primeira ajuda em Saúde Mental para estudantes do ensino secundário

Mesa 2 – 11.30 -13.00

1. Reestruturação cognitiva em pessoas com humor depressivo e ideação suicida
2. Gestão do regime terapêutico em pessoas com doença mental
3. Instrumentos de avaliação Familiar: literacia de pessoas com diabetes
4. Intervenção psicoeducativa de redução da ansiedade em adolescentes
5. Programa de conteúdos educacionais 2.0 de suporte ao familiar cuidador de pessoas dependentes

Mesa 3 – 14-15.30

1. Saúde mental dos jovens atletas de futebol federado perante a privação da prática desportiva
2. Programas de promoção de saúde mental online e apps:
3. Implicações do isolamento social na saúde mental
4. Avaliação da Ansiedade: Escala de Hamilton na população portuguesa
5. Estrutura de aconselhamento perinatal em saúde mental

Mesa 4 – 16-17.30

1. Intervenção psicoeducativa de redução da ansiedade no peri operatório
2. Instrumento de pistas visuais – promoção de uma comunicação eficaz com crianças autistas
3. Estrutura do projeto de intervenção comunitária – proculador da Camara de Barcelos
4. Projeto de promoção de saúde mental no Centro Hospitalar Tâmega e Sousa
5. Projeto de instituição amiga da saúde mental

27 de outubro

**Cursos Pré-congresso em simultâneo com o seminário de
investigação**

Manhã – 09.30 /13

Tarde das 14.30/18

Sala 1 – 09.30 – 13.00

Programa de intervenção no primeiro surto psicótico - Assertive community treatment

Sala 1 – 14 – 17.30

Dinamização de intervenções em Grupo em Saúde Mental:

28 de outubro

9h00 – ABERTURA SECRETARIADO

09.30h – SESSÃO DE ABERTURA TEMÁTICA

- Saúde Mental nas Autarquias
- Principais problemas de saúde mental das comunidades
- Programa nacional para a saúde mental
- Papel das famílias de pessoas com experiência de doença Mental
- Papel de cada um na saúde mental das comunidades
- Principais desafios e estratégias de intervenção em saúde mental

11.00 – Intervalo

11.30 Mesa Redonda I | Saúde Mental na infância / adolescência

- Estratégias de capacitação dos jovens adultos para os desafios da atualidade
- Saúde Mental dos estudantes do primeiro ciclo e do secundário de Felgueiras
- Saúde Mental da Infância e adolescência: desafios para a nova década
- Estratégias de prevenção da violência nas escolas: Relações de intimidade nos adolescentes -
- Programa de prevenção do suicídio nos adolescentes -

13.00 Intervalo para almoço

14.00 - Mesa Redonda II | NOVOS RECURSOS EM SAÚDE MENTAL

- Plano individual de cuidados em saúde mental
- Integração de suportes digitais na assistência em saúde mental
- Capacitar as pessoas e as comunidades para agir
- Saúde Mental e as Empresas

15.30 Simpósio – Farmacêutica

16h - PAUSA PARA CAFÉ

Moderador:

16.30h – Apresentação de comunicações e posters

16h30/18h30 – Apresentação de comunicações Orais e Posters |

Sala I - Presencial

Sala II – Presencial

Sala III – Online

Sala IV - Online

9h/11h – SESSÃO DE ABERTURA - Apresentação de comunicações Orais e Posters

Sala I - Presencial

Sala II – Presencial

Sala III – Online

Sala IV - Online

11h – PAUSA PARA CAFÉ

11h30/13h00 – Mesa Redonda III | Saúde mental em diferentes contextos

- Sexualidade e saúde mental – Problemas e estratégias de intervenção
- A Intervenção familiar promotora de saúde mental
- Treino Parental na regulação emocional na infância
- Efetividade da prescrição de atividades sociais em saúde mental

13h/14h30 – PAUSA PARA ALMOÇO

14.30 – Mesa Redonda IV | Desafios em saúde mental

| Moderador:

- Programa de estimulação cognitiva para os cuidadores
- Estratégias de intervenção para a recuperação no luto
- Intervenção na doença mental grave
- Saúde mental e as empresas

15.30 Simpósio – Farmacêutica

16.00 Conferência de Encerramento

Moderador:

16h30 – Conferência de Encerramento – Contributos do modelo ACP – Assertividade (A), Clareza (C) e Positividade (P) na relação terapêutica

17.00 Sessão de Encerramento com a entrega de prémios e a distinção de entidades amigas da saúde mental

LINK para a Inscrição no congresso

<https://www.cognitofrms.com/ASPESM1/FICHADEINSCRIÇÃOXIICongressoASPESM2021>

Link para envio de propostas:

<https://www.cognitofrms.com/ASPESM1/PropostaDeComunicaçãoORALPOSTERCONGRESSO2021>

**ORGANIZAÇÃO: SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL
(ASPESM)**

PRESIDENTE DO CONGRESSO:

Carlos Sequeira

COMISSÃO CIENTÍFICA

Amadeu Gonçalves (ESS/IPV)

Carlos Sequeira (ESEP)

Carme Ferré Grau (URV, Espanha)

Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil)

Dolores Miguel (EESJD-UB, Espanha)

Francisco Sampaio (FCS-UIP)

Isabel Fragoeiro (ESS-UM)

Isilda Ribeiro (ESEP)

Joana Coelho (CHVNG)

José Carlos Carvalho (ESEP)

Juan Roldán (EESJD-UB - Espanha)

Lara Pinho (ESESJD)

Lia Sousa (CESPU)

Marluce Siqueira (UFF, Brasil)

Odete Araújo (ESE/UM)

Patricia Gonçalves (HML)

Paulo Seabra (ESEL)

Raul Cordeiro (ESS/IPP)

Teresa Lluch (UB, Espanha)

COMISSÃO ORGANIZADORA

António Carlos Amaral (CHTV)	Luís Silva (HML)
Catarina Teixeira (HC)	Mafalda Silva (ESSSM)
Daniela Martins (HML)	Sónia Teixeira (CHCF)
Diogo Moura (ESEP)	Tiago Costa (CHVNG/E) Joana Coelho (CHVNG/E)
Eugénia dos Santos (CHVNG/E)	Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras, Braga)
Genoveva Carvalho (IPO, Porto)	
Graça Farelo (ULSM)	

PARCERIAS |

Camara Municipal de Felgueiras

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA | Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268)
/ *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

Inscrição

PATROCÍNIO