****

**XI Congresso da ASPESM 2020**

**Mais Saúde Mental!**

**Programa científico**

ON-LINE via ZOOM

**29 a 30 de outubro de 2020**



**29 de outubro**

**09.30h – SESSÃO DE ABERTURA**

* Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – **Carlos Sequeira**
* Representante da Comissão Científica Internacional do Congresso - **Teresa Lluch**
* Representante da Comissão Científica Internacional do Congresso - **Cláudia Mara Tavares**
* Diretora de Enfermagem da Casa de Saúde do Bom Jesus – **Paula Palmeira**

**10.00h-10.30h - CONFERÊNCIA I - Formalização do Conhecimento em Enfermagem: Contributos para a Prática Clínica**

**Carlos Sequeira** (Escola Superior de Enfermagem do Porto)

Moderador: Lia Sousa (Escola Superior de Saúde do Vale do Ave - IPSN/CESPU)

Comentador: Isabel Amorim (Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo)

**10.30h-11.00h – Apresentação do Livro - Enfermagem de Saúde Mental: Diagnósticos e Intervenções**

**Carlos Sequeira & Francisco Sampaio**

**11.00h – INTERVALO**

**11h30-13.00h – MESA I - PROCEDIMENTOS EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA EM CONTEXTO DE INTERNAMENTO**

Moderador: Bruno Santos (Casa de Saúde do Bom Jesus – Braga) & Isilda Ribeiro (Escola Superior de Enfermagem do Porto)

* **Re*laxamento***(em pessoas com Ansiedade) *–* **Paulo Oliveira** (Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães)
* **Treino metacognitivo**(em pessoas com delírio e Alucinações) - **Lara Pinho** (Escola Superior de Enfermagem de São João de Deus e Escola Superior de Saúde de Portalegre)
* **Treino de autocontrolo no doente com comportamento auto lesivo** – **Paula Martins** (ULS Alto Minho)
* **Programa de consciencialização para promover a literacia em saúde mental**– **António Carlos Amaral** (Centro Hospitalar Tondela/Viseu)

**13.00h/14.30h – INTERVALO**

**14.30h-16.00h – MESA II - Procedimentos em saúde mental e psiquiatria em contexto de comunidade**

Moderador: Odete Araújo (Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho) & Carlos Violante (Casa de Saúde de São João de Deus - Barcelos)

* **Programa de capacitação do cuidador familiar**– **Rita Costa** (UCC da Sra. Hora)
* **Estimulação cognitiva** *(na Cognição comprometida)* – **Eduarda Barros** (UCC Leça da Palmeira)
* **Entrevista Motivacional** *(na Dependência de tabaco)* - **Rafael Leite** (UCC Fafe Saúde)
* **Aconselhamento** *(em adolescentes)* - **Patrícia Alves** (UCC da Boavista)

**16.00h - INTERVALO**

**29 de outubro**

**16.30h-18.30h - Apresentação de Comunicações Orais e Posters**

* **SALA 1**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Amadeu Gonçalves

Moderadores: Genoveva Carvalho (IPO, Porto) / Mafalda Silva (ESSSM)

* **SALA 2**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Lara Pinho

Moderadores: Paulo Seabra (ESEL) e Catarina Teixeira (CHUP)

* **SALA 3**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Odete Araújo

Moderadores: Tiago Costa (CHVNG/E) e Leonilde Pereira (HML)

* **SALA 1**

**POSTERES**

Anfitrião: Joana Coelho

Moderadores: Diogo Moura (SNS24) e Eugénia dos Santos (CHVNG/E)

**30 de outubro**

**9.00h-11.00h - Apresentação de Comunicações Orais e Posters**

* **SALA 1**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Paulo Seabra

Moderadores: Graça Farelo (ULSM) e Sónia Teixeira (HML)

* **SALA 2**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Luís Silva

Moderadores: Lara Pinho (ESESJD/UE; ESS/IPP) e Daniela Martins (HML)

* **SALA 3**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

Anfitrião: Bruno Santos

Moderadores: Amadeu Gonçalves (ESS-IPV) e Catarina Teixeira (CHUP)

* **SALA 1**

**POSTERES**

Anfitrião: Lia Sousa

Moderadores: Eugénia dos Santos (CHVNG/E) e Diogo Moura (SNS24)

**11.00h – INTERVALO**

**30 de outubro**

**11h30/13h00 – MESA III – Desafios em Saúde Mental**

Moderador: Lia Sousa (Escola Superior de Saúde do Vale do Ave - IPSN/CESPU) & Joaquim Passos (Hospital de Santa Maria Maior, Barcelos)

* ***Janssen* - Serviços comunitários e a esquizofrenia: o papel do enfermeiro – Ana Campos**(CH Tondela/Viseu)
* **Literacia em Saúde Mental dos enfermeiros de cuidados de saúde primários – Amadeu Gonçalves**(Escola Superior de Saúde de Viseu)
* **Intervenção com grupos de pessoas com consumo de substâncias - Paulo Seabra**(Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)

**13.00h/14h30 – PAUSA PARA ALMOÇO**

**14h30/16.00h – MESA IV – Projetos inovadores em Saúde Mental**

Moderador: Eugénia Santos (CHVNG/E) & Jorge Almeida (IP Castelo Branco)

* **Kit Básico de Saúde Mental e Programa de Capacitação de Dinamizadores Locais de Saúde Mental - Ana Mina** (Activamente)
* **Literacia para a Saúde nas escolas: corpos sãos em mentes sãs – Andreia Magina** (UCC Aveiro Norte) **& Fernanda Lopes** (Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)
* **Aliança terapêutica no processo psicoterapêutico de adolescentes – Andreia Espirito Santo** (Hospital Beatriz Ângelo)

**16h30 – CONFERÊNCIA II**

**Impacto da pandemia na Saúde Mental: principais desafios**

**Francisco Sampaio** (ESS-FP)

Moderador: Mª José Nogueira (Escola Superior De Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa - Alto Tâmega)

Comentador: José Carlos Carvalho (Escola Superior de Enfermagem do Porto)

**17.00h - Sessão de Encerramento e entrega de prémios de Comunicações Orais e Pósteres**

Lia Sousa (Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – IPSN/CESPU) & Joana Coelho (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho) & José Carlos Carvalho (Escola Superior de Enfermagem do Porto)

**MOMENTO MUSICAL**

**A SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)**

**Presidente do CONGRESSO**

Carlos Sequeira

**Comissão CientÍfica**

|  |  |
| --- | --- |
| Amadeu Gonçalves (ESS/IPV)  Carlos Sequeira (ESEP)  Carme Ferré Grau (URV, Espanha)  Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil)  Dolores Miguel (EESJD-UB, Espanha)  Elaine Cortez (UFF, Brasil)  Francisco Sampaio (ESS-FP)  Geilsa Valente (UFF, Brasil)  Isabel Fragoeiro (ESS-UMadeira)  Isilda Ribeiro (ESEP) | José Carlos Carvalho (ESEP)  Juan Roldán (EESJD-UB – Espanha)  Lara Pinho (ESESJD/UE; ESS/IPP)  Lia Sousa (ESSVA, IPSN/CESPU)  Luís Sá (ICS/UCP, Porto)  Marluce Siqueira (CEPAD- Brasil)  Odete Araújo (ESE/UM)  Paulo Seabra (ESEL)  Raul Cordeiro (ULS Norte Alentejano)  Teresa Lluch (UB, Espanha) |

**Comissão Organizadora**

|  |  |
| --- | --- |
| António Carlos Amaral (CHTV)  Bruno Santos (CSBJ, Braga)  Catarina Teixeira (CHUP)  Daniela Martins (HML)  Diogo Moura (SNS24)  Eugénia dos Santos (CHVNG/E)  Genoveva Carvalho (IPO, Porto)  **Secretariado**  Dia 29  Eugénia dos Santos e Catarina Teixeira  Dia 30  Genoveva Carvalho e Diogo Moura | Graça Farelo (ULSM)  Joana Coelho (CHVNG/E)  Leonilde Pereira (HML)  Luís Silva (HML)  Mafalda Silva (ESSSM)  Sónia Teixeira (HML)  Tiago Costa (CHVNG/E) |

**divulgação CIENTíFICA**

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268) / *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

**Patrocínio**

**PROGRAMA DE COMUNICAÇÕES ORAIS**

XI Congresso da ASPESM 2020

**Mais Saúde Mental!**

**29 de outubro**

**Sala de Comunicações 1 - 16.30h**

Anfitrião: Amadeu Gonçalves

Moderadores: Genoveva Carvalho & Mafalda Silva

**1. Atenção a usuários de álcool, tabaco e outras drogas em um hospital universitário: tecendo a rede do cuidar**

Lucas Subrinho, Nayara Andrade, Marcos Santos e Marluce Siqueira

**2. Comportamentos aditivos com e sem substância em adolescentes**

Carla Teixeira, Isabel Barroso, Adélia Freitas, Maria Pereira, Maria Monteiro e Maria Antunes

**3. Papel de la enfermera Especialista en salud mental en la prevención y tratamiento de la adicción al smartphone**

Rosa Beloso

**4. Sistematização da assistência de enfermagem ao usuário alcoolista: experiência capixaba**

Flávia Venancio, Ariane Lacerda, Lucas Subrinho, Marluce Siqueira e Marcos Santos

**5. Revisión bibliográfica: Cannabionides sintéticos e Internet Nuevos retos para enfermeria**

Rosa Beloso

**6. Impacto do acolhimento integral no tratamento de usuários de álcool e outras drogas**

Gabriella Boska, Márcia Oliveira e Paulo Seabra

**7. A Consulta de cessação tabágica numa unidade saúde familiar: boas práticas na área das dependências**

Karina Oliveira, Ion Cojocaru e Ana Martins

**8. Fatores de risco e de proteção ao uso de álcool e outras drogas entre escolares do interior de Minas Gerais, Brasil**

Andrea Pereira, Sybelle Castro e Erika Trevisan

**9. Uso de álcool, desempenho acadêmico e as especificidades do consumo entre estudantes de enfermagem do primeiro ano de graduação**

Jaqueline Oliveira, Jamila Gonçalves, Janaina Pasquini, Caíque Baldassarini, Antonio Pauli e Jacqueline de Souza

**10. Avaliação participativa em um serviço de atenção psicossocial em álcool e outras drogas**

Ricardo Soares, Márcia Oliveira, Gabriella Boska e Andrea Domanico

**11. Programa de suporte medicamentoso com pessoas dependentes de substâncias: Satisfação com os cuidados de enfermagem**

Rui Sequeira, Paulo Seabra, Paula Amaral, Ana Simões, Fernando Filipe e Ana Sequeira

**Sala de Comunicações 2 - 16.30h**

Anfitrião: Lara Pinho

Moderadores: Tiago Costa & Catarina Teixeira

**12. A assistência de enfermagem aos idosos com delirium na UTI: relato de experiência**

Marcos Silva, Alessandra Camacho, Bruna Leite, Thiago Silva, Katiane Santos e Willian Santos

**13. Perturbações da Personalidade – O “doente difícil”**

José Morais e Maria Peixoto

**14.Transtornos mentais afetam a qualidade de vida de pacientes até seis meses após a cirurgia bariátrica**

Andressa Lopes, Isabelle Soares, Cíntia Silva, Paola Silva e Bruno Fiorin

**15. Autismo e Acompanhamento Terapêutico: um relato de experiência**

Maria Costa, Sara Costa e Vinícius Nascimento

**16. Preditores das Experiências Adversas na Infância em adultos Jovens na região norte do Ceará Brasil**

Maria Costa, Jocelia Ximenes, Diogo Silva e André Rocha

**17. Violência interparental: a identificação do mecanismo de enfrentamento infantil na construção do cuidado precoce**

Matheus Silva, Simone Xavier e Viviane Almeida

**18. A qualidade do Sistema de Informação de Agravo de Notificação (SINAN) para os casos de lesão autoprovocada na região Caparaó capixaba: interfaces da prevenção do comportamento suicida.**

Mayara Silva, Marluce Siqueira, Marcos Santos, Maysa Caliman e Laerson Andrade

**19. Ideação suicida em adolescentes: revisão sistemática com metassíntese**

Cristiane Lisboa, Rozemere Souza e Thiago Silva

**20. Vigilância epidemiológica das tentativas de suicídio em um município da região serrana do Espírito Santo: avaliando a qualidade dos dados**

Mayara Silva, Maysa Caliman, Laerson Andrade, Marcos Santos e Marluce Siqueira

**21. Depressão pós-parto: um problema de família - Boas práticas numa unidade de saúde familiar na visita à puérpera e ao recém-nascido**

Ana Martins e Karina Oliveira

**22.Sintomas de Ansiedade e Depressão em Pessoas com Artrite Reumatoide**

Ana Ribeiro, Maria Henriques, Madalena Cunha, Diana Nunes, Raquel Rodrigues & Cátia Assis

**Sala de Comunicações 3 - 16.30h**

Anfitrião: Odete Araújo

Moderadores: Paulo Seabra & Leonilde Pereira

**23. Sinergias no Cuidar: Projeto de Intervenção na Comunidade na Área de Saúde Mental e Psiquiatria**

Arlete Lourenço

**24. Literacia em saúde mental positiva nas mulheres agricultoras**

Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Ana Pereira, Joana Pais e Amadeu Gonçalves

**25. Intervenção psicoeducacional de promoção da literacia em saúde mental sobre a ansiedade para adolescentes em contexto escolar: ProLiSMental**

Tânia Morgado, Luís Loureiro e Maria Botelho

**26.Literacia em saúde nos estudantes do ensino superior**

Maria Garcia, Carlos Albuquerque, Claúdia Chaves

**27. Potências e limites do yoga para promoção da saúde no quotidiano de pessoas em hospitalização psiquiátrica e de suas famílias**

Sandra Corrêa, Rosane Nitschke, Adriana Tholl, Maria Bellaguarda, Selma Viegas e Sandra Berker

**28. Práticas de atendimento em saúde mental no ambulatório de cardiologia**

Janaína Fabri, Eliane Pereira, Rose Silva, Celia Kestenberg, Vilza Deus e Luciana Silva

**29. Projeto de promoção de Saúde Mental na Comunidade**

Joana Ferreira e Natália Fernandes

**30. Bem-Estar Subjetivo em Pessoas Idosas na Comunidade**

Olga Valentim, Maria Machado, Tatiana Costa, Ana Querido, Carlos Laranjeira e Lídia Moutinho

**31. Projeto de Saúde Mental Perinatal na comunidade – Vincular para Amar**

Patrícia Alves, Elizabete Bateira, Wilma Lopes, Maria Andrade e Isabel Silva

**32. Estratégias de construção do habitar em Residências Terapêuticas: reflexões conceituais sobre autonomia e protagonismo social**

Erika Trevisan, Andrea Pereira, Rodolfo Silva e Sybelle Castro

**33. Literacia em Saúde Mental e o Trabalho Colaborativo nos Profissionais de Emergência Médica**

Cláudia Chaves, Carlos Sequeira, João Duarte, Hugo Martins, Luís Coimbra e Maria Pereira

**30 de outubro**

**Sala de Comunicações 1 - 9.00h**

Anfitrião: Paulo Seabra

Moderadores: Graça Farelo & Sónia Teixeira

**35. Estudo sobre transtornos mentais comuns na população em situação de rua em uma capital brasileira**.

Ingrid Vieira, Angela Silva, Wellington Leite, Diellison Lima, Márcia Fernandes e Sandra Pillon

**36. Quando uma indigente protagoniza sua história: um relato de experiência**

Matheus Ferreira, Francisca Roza, Ana Lopes, Letícia Silva e Marcelo Nascimento

**37. Experiências de sofrimento psíquico em universitários LGBTQIA+**

Paula Pinho e Luanna Lacerda

**38. Estudo sobre a violência autoreferrida por pessoas em situação de rua e os fatores associados**

Ingrid Vieira, Angela Silva, Wellington Leite, Diellison Lima, Márcia Fernandes e Sandra Pillon

**39. Grupo Conscientização: um dispositivo de cuidado a partir das experiências dos adolescentes em vulnerabilidade social**

Janaina Almeida, Ana Ferreira, Silvia Melenchon, Antonio Pauli, Jaqueline Oliveira e Jacqueline Souza

**40. Repercussões da exclusão social na saúde mental de pessoas transgéneras**

Helena Cortes e Lorena Araújo

**41. Contribuições do enfermeiro na oferta das e-terapias de apoio matricial**

Thiago Silva, Rozemere Souza, Nairan Caldas, Náira Cruz, Aline Araújo Freitas Silva e Camila Santos

**42. Educação permanente e a psicodinâmica: refletindo as boas práticas na inter relação**

Viviane Almeida, Simone Xavier, Mathheus Silva, Anderson Silva e Elaine Cortez

**43. Dimensões das emoções presentes no processo de doação de órgãos e tecidos identificadas por enfermeiros**

Thiago Nogueira Silva, Claudia Mara de Melo Tavares, Rozemere Cardoso de Souza e Marilei de Melo Tavares

**34. Emoções expressas por adolescentes do ensino médio na Pandemia Covid-19**

Claudia Tavares, Aline Gomes, José Carlos Carvalho, Maryana Souza e Marilei Tavares

**Sala de Comunicações 2 - 9.00h**

Anfitrião: Luís Silva

Moderadores: Lara Pinho & Daniela Martins

**44. A Saúde Mental dos Enfermeiros na linha da frente da pandemia COVID-19**

José Morais e Maria Peixoto

**45. Oficinas de acolhimento e escuta sensível por meio da arte em tempos de pandemia da COVID-19: cuidado transpessoal na enfermagem psiquiátrica a partir de projeto voluntário**

Paula Fonseca, Virgínia Dutra, Luciana Silva, Leiliana Santos e Maria França

**46. Em tempos de COVID-19: vantagens e barreiras da telepsiquiatria**

Isa Costa, Núria Santos, António Alho, Liliana Ferreira, Ricardo Pereira e Alda Rosa

**47. Pandemia COVID-19: Impacto na Saúde Mental dos Profissionais de Saúde**

Catarina Lima, Ana Carvalho, Lia Sousa e Isabel Araújo

**48.Trabalho dos profissionais de enfermagem do Brasil em tempo de pandemia COVID-19**

Maria Nóbrega, Priscila Marcheti, Aline Queiroz, Anderson Sousa, Elda Oliveira e Larissa Rezio

**49.Pandemia COVID-19 no Brasil: o que sentem os profissionais de enfermagem?**

Maria Nóbrega, Priscila Marcheti, Sônia Zerbetto, Cíntia Nasi, Zaira Tisott e Darci Junior

**50.O suicídio em Portugal nos tempos de pandemia**

Sara Ramos, Diana Sousa, Bianca Jesus, Mafalda Soares, João Correia e João Mendes

**51. Adaptação Psicológica do Enfermeiro Coordenador em situação de Conflito no Ambiente Hospitalar**

Ana Roque, Andreia Duarte, Filipe Teixeira, Rafaela Rocha, Luís Sousa e Olga Valentim

**52. Avaliação do cuidado em saúde mental na gestão do serviço**

Pollyana Teixeira, Marcos Santos e Marluce Siqueira

**53. Desafios e transformações no processo de cuidar em enfermagem e saúde mental: relato de uma experiência**

Danton Souza, Gabriella Boska, Paula Pinho, Márcia Oliveira e Mônica Oliveira

**Sala de Comunicações 3 - 9.00h**

Anfitrião: Odete Araújo

Moderadores: Amadeu Gonçalves & Mafalda Silva

**54. Inteligência Emocional Percebida e Eficácia clínica em Enfermagem**

Cátia Costa, Ana Galvão, Susana Escanciano e Marco Pinheiro

**55. Estudantes do Ensino Superior: Saúde Mental Positiva e Literacia em Saúde Mental em análise**

Márcia Isabel Silva Costa Cunha, Maria Isabel Lajoso Amorim e Maria Carminda Morais

**56.Estratégias de Inclusão para a promoção e literacia em saúde no ensino superior: resultados de um projeto de intervenção**

Carlos Albuquerque, João Duarte, Rosa Martins, Madalena Cunha, Cláudia Chaves, Odete Amaral

**57. Saúde Mental positiva: um estudo de baseline em estudantes de enfermagem**

Márcia Isabel Silva Costa Cunha, Maria Isabel Lajoso Amorim e Maria Carminda Morais

**58. Integração à vida profissional dos estudantes de enfermagem: níveis de stress, ansiedade e depressão**

Mariana José Barreira Rodrigues, Ana Maria Nunes Português Galvão, Maria José Almendra Gomes e Fernando Augusto Pereira

**59. Satisfação laboral, bem estar e a prática de Mindfulness**

Ana Galvão, Maria Gomes, Isabel Pires e Marco Pinheiro

**60. Salud mental positiva y habilidades sociales en estudiantes de enfermería de tres universidades de Perú**

Kymberlym Soriano, Sonia Gutierrez, Roberto Chapoñan e Jhon Huaman

**61. A foto-emotividade como potente tecnologia leve do cuidado em uma instituição psiquiátrica: um relato de experiência**

Matheus Ferreira, Luciana Silva e Leila Reis

**62. Revisão de escopo sobre o trabalho de cuidadores de serviços de moradia, saúde e desinstitucionalização para pessoas com transtornos mentais graves**

Carolina Salado, Márcia Oliveira, Gabriella Boska, Heloísa Garcia Claro e Paula Pinho

**63. Análise e categorização do processo de trabalho de cuidadores de um serviço de moradia e saúde para pessoas com transtornos mentais graves na cidade de São Paulo – Brasil**

Carolina Salado, Márcia Oliveira, Gabriella Boska, Heloísa Claro e Paula Pinho

**PROGRAMA DE PÓSTERES**

**XI Congresso da ASPESM 2020 - Mais Saúde Mental!**

**Dia 29 de Outubro** (16h30 às 18h30)

**Sala de Pósteres**

Anfitrião: Joana Coelho

Moderadores: Diogo Moura & Eugênia dos Santos

**2. Predictors of depressive, anxiety and stress symptoms in patients with psoriasis.**

Ana Galhardo, Rute Mendes, Ilda Massano-Cardoso e Marina Cunha

**3. Emotion regulation processes in the prediction of symptoms of depression in patients with chronic kidney disease.**

Ana Galhardo, Inês Ministro, Ilda Massano-Cardoso e Marina Cunha

**1. Avaliação da saúde mental de pacientes no pós-operatório imediato de cirurgia bariátrica.**

Andressa Bolsoni Lopes, Isabelle Maure Pezzin, Ana Paula O. Firmino, Rhayane De Carvalho, Walckiria G. Romer e Kallen Detman

**4. Self-judgment as a predictor of depressive, anxiety and stress symptoms in patients with celiac disease.**

Melanie Fernandes, Ana Galhardo, Inês Trindade e Ilda Massano-Cardoso

**5. A enfermagem como mediadora entre a nomofobia e o distanciamento social.**

Marcos Venicio Esper, Jeferson Santos Araújo, Manoel Antônio dos Santos e Lucila Castanheira Nascimento

**6. Bem-estar e saúde mental dos estudantes de enfermagem em tempos de pandemia COVID-19.**

Andreia Sofia Cristina, Marina Montezuma Carvalho Mendes Vaquinhas, Cidalina da Conceição Ferreira de Abreu, Teresa Maria Campos Silva e Marília Gurgel Castro

**7. A promoção da saúde mental materna perinatal – Da Evidência Científica à construção de um Protótipo de Intervenção em Cuidados de Saúde Primários.**

M. Graça Gonçalves Bento Sebastião, Ana Paula Teixeira de Almeida Vieira Monteiro e Ana Paula Forte Carmaneiro

**8. Profissionais dos Serviços Residenciais Terapêuticos no processo da Reabilitação Psicossocial: Objetivo, Liberdade e Justiça.**

Aline Cristina Dadalte e Luiz Jorge Pedrão

**9. O cuidado de enfermagem em saúde mental na perspectiva da reabilitação psicossocial.**

Adriana Dias Silva, Rosa Gomes dos Santos Ferreira, Tatiana Marques dos Santos, Débora Ribeiro Cardoso, Ângela Aparecida Peters e Maria Angélica de Almeida Peres

**10. Avaliação da Saúde mental positiva e vulnerabilidade psicológica de adolescentes do 3º ciclo de escolaridade.**

Patrícia Alves, Isilda Ribeiro e Carlos Sequeira

**11. Hikikomori e Internet: qual a relação?**

Isa Daniela Marques Costa, Núria Ferreira Santos, António Manuel Palma Godinho Alho, Liliana Pereira Ferreira Ricardo, Filipe Gasparinho Pereira e Alda Maria Santos Rosa

**12. Violência sofrida por mulheres em situação de rua e os impactos na saúde mental.**

Ítalo Arão Pereira Ribeiro, Bruna Victória da Silva Passos, Douglas Vieira de Oliveira, Joyce Soares e Silva, Márcia Astrês Fernandes e Sandra Cristina Pillon

**13. Motivações e situações para uso/abuso de substâncias psicoativas por trabalhadores da enfermagem.**

Ítalo Arão Pereira Ribeiro, Márcia Astrês Fernandes e Sandra Cristina Pillon

**14. Utilização problemática da internet e Bem-estar psicológico em adolescentes do interior de Portugal.**

Carla Cristina Magalhães Teixeira, Isabel Barroso, Adélia Maria Neno Vilares Freitas, Maria da Conceição Alves Rainho Soares Pereira, Maria João Filomena dos Santos Pinto Monteiro e Maria Cristina Quintas Antunes

**15. Prática docente e Implicações para a Saúde Mental: Revisão Integrativa.**

Vanessa Ramos Lourenço, Larissa Vieira, Geilsa Soraia Cavalcanti Valente, Suellen Gomes Barbosa Assad e Silvia Cristina Pereira dos Santos

**16. Promoção da saúde mental em adolescentes e pais que vivenciam o cancro parental**

Ana Filipa Sousa, Margarida Reis Santos e Lurdes Lomba

**18. Intervenção psicoterapêutica ao cuidador informal da pessoa com perturbação mental: revisão integrativa**

António Ferreira, Ana Sofia Pacheco Sobral, Rosa Margarida Pinto Carneiro e Ana Quesado

**34. "Desafios do Enfermeiro Gestor na resposta à pandemia Covid 19"**

Madalena Fernanda Azevedo Ramos Torres, Maria da Conceição Gomes Afonso e Ana Paula Rolim Farinha Marques

**PROGRAMA DE PÓSTERES**

**XI Congresso da ASPESM 2020 - Mais Saúde Mental!**

**Dia 30 de outubro de 2020** (09h00 às 11h00)

**Sala de Pósteres**

Anfitrião: Lia Sousa

Moderadores: Diogo Moura & Eugênia dos Santos

**20. Mais Saúde Mental: Transformações ocorridas no Ensino e Emoções Vivenciadas durante a Pandemia por COVID-19**

Isilda Ribeiro, Cristina Barroso, Joana Ribeiro e Adelino Pinto

**21. Programa de psicoeducação de redução da ansiedade em adultos no pré-operatório: uma Scoping Review**

Catarina Porfírio, Tiago Costa, Carlos Sequeira e José Carlos Carvalho

**22. Reflexões sobre a prevenção do suicídio no Brasil: veredas de uma política em construção**

Mayara Aguiar Silva, Marluce Mechelli de Siqueira, Marcos Vinícius Ferreira dos Santos e Maysa Oliveira Silva Caliman

**23. Instrumentos de avaliação da ansiedade enquanto sintoma, para maiores de 18 anos, em contexto clínico: protocolo da scoping review**

Maria Isabel Martins de Jesus Costa e Francisco Miguel Correia Sampaio

**24. Trauma psicológico: Resultados preliminares de um estudo com enfermeiros Açorianos**

Sofia Azevedo Feitor e Elisabete Maria das Neves Borges

**25. Formalização do conhecimento disciplinar em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria: Desenvolvimento de um modelo clínico de dados centrado na alucinação, usando a Teoria das Transições de Meleis como modelo teórico de referência**

Patrícia Daniela Barata Gonçalves, Carlos Alberto da Cruz Sequeira, Maria Antónia Taveira da Cruz Paiva e Silva e Abel Avelino de Paiva e Silva

**26. Promoção da literacia em saúde mental em crianças em idade escolar**

Sara Rafaela Oliveira Martins, Aristina Andreia Bandeira Pereira, Helena Diana Peres Correia Rodrigues e Soraia Daniela Oliveira Moreira

**27. A influência do ambiente de trabalho no nível de stress dos enfermeiros**

Lídia Susana Mendes Moutinho, Bruna Cardoso, Filipa Coelho e João Longo

**29. Intervenção de Enfermagem de Saúde Mental na Ansiedade: Apresentação de um Projeto**

Marina Sofia Silva Cordeiro e Catarina Inês Costa Afonso

**31. "Efeitos da restrição de visitas na saúde mental dos doentes internados em tempos de Covid-19"**

Fernanda Sameiro Afonso Barreto, Madalena Fernanda Azevedo Ramos Torres, Sónia Maria Braga Costa Gomes e Tiago Manuel Loureiro Gonçalves

**32. Competências Emocionais nos Enfermeiros de Saúde Mental: Contributos da implementação de um modelo de supervisão clínica**

Ana Isabel Carvalho Teixeira, António Luís Faria de Carvalho, Cristina Barroso Pinto e Maria Cristina Bompastor Augusto

**33. Qualidade do Sono nos Estudantes de Enfermagem Durante o Período de Confinamento**

Lídia Susana Mendes Moutinho , João José Rolo Longo e Olga Valentim

**17. Yoga no quotidiano de cuidado durante a internação psiquiátrica: significados, imagens e vivências**

Sandra Mara Corrêa, Rosane Gonçalves Nitschke, Adriana Dutra Tholl, Maria Ligia dos Reis Bellaguarda, Selma Maria da Fonseca Viegas e Sandra Greice Berker

**35. "Intervenções promotoras do vínculo materno-fetal durante o período de gravidez"**

Carla Isabel Gomes Pinto, Eduarda de Sameiro Castro Vilaça e Joana Isabel Babo da Silva Veloso

**36. A arte de escutar o curador ferido**

Janaína Mengal Gomes Fabri, Eliane Ramos Pereira, Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva, Celia Caldeira Kestenberg, Vilza Aparecida Handan de Deus e Luciana Silvério Alleluia Higino da Silva

**37. Encenação do decálogo da saúde mental positiva: um relato de experiência num internamento de psiquiatria de agudos**

Sandra Marisa Barbosa de Alpuim Gonçalves, Rosa Carla Gomes da Silva, Ana Catarina Barros Vieira e Paula Cristina de Araújo Martins e Maria Teresa Lluch Canut

**28. CuidarMente**

Marina Heleno Pereira e Carla Sofia Coutinho Marques