



PROGRAMA CIENTÍFICO

XI Congresso da ASPESM 2020

Mais Saúde Mental!

Vila Nova de Famalicão
29 a 30 de outubro de 2020

29 de outubro

9.00h – ABERTURA SECRETARIADO

09.30h – SESSÃO DE ABERTURA

- Representante da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – IPSN/CESPU – a confirmar
- Direção d’A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – Carlos Sequeira
- Diretora de Enfermagem da Casa de Saúde do Bom Jesus – Paula Palmeira
- Diretor da Casa de Saúde de São João de Deus – Isabel Bragança (a confirmar)

10.00h-10.30h - CONFERÊNCIA I | Formalização do Conhecimento em Enfermagem: Contributos para a Prática Clínica - Carlos Sequeira
(Escola Superior de Enfermagem do Porto)

Comentador: Isabel Amorim (Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo)

10.30h-11.00h – Apresentação do Livro | Enfermagem de Saúde Mental: Diagnósticos e Intervenções – comentadores a confirmar

11.00h – PAUSA PARA CAFÉ

11h30/13.00h – MESA I – PROCEDIMENTOS EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA EM CONTEXTO DE INTERNAMENTO

Moderador: Bruno Santos (Casa de Saúde do Bom Jesus – Braga e ASPESM) & Isilda Ribeiro (Escola Superior de Enfermagem do Porto e ASPESM)

- **Relaxamento** (em pessoas com Ansiedade) – Paulo Oliveira (Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães)
- **Treino metacognitivo** (em pessoas com delírio) - Lara Pinho (Escola Superior de Enfermagem de São João de Deus e Escola Superior de Saúde de Portalegre)
- **Intervenção no comportamento auto lesivo** – Paula Martins (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)
- **Programa de consciencialização para promover a literacia em saúde mental** – António Carlos Amaral (Hospital de Viseu)

13.00h/14.30h – PAUSA PARA ALMOÇO

14.30h/16.00h – MESA II - PROCEDIMENTOS EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA EM CONTEXTO DE COMUNIDADE

Moderador: Odete Araújo (ASPESM e Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho) & Carlos Violante (Casa de Saúde de São João de Deus - Barcelos)

- **Programa de capacitação do cuidador familiar** – Rita Costa (UCC da Sra. Hora)
- **Estimulação cognitiva** (na Cognição comprometida) – Eduarda Barros (UCC Leça da Palmeira)
- **Entrevista Motivacional** (na Dependência de tabaco) - Rafael Leite (UCC Fafe Saúde)
- **Aconselhamento** (em adolescentes) - Patrícia Alves (UCC da Boavista)

16.00h - PAUSA PARA CAFÉ

16.30h/18.30h – Apresentação de Comunicações Orais e Posters

JANTAR DO CONGRESSO – LOCAL A DESIGNAR

30 de outubro

9.00h/11.00h – Apresentação de Comunicações Orais e Posters

11h – PAUSA PARA CAFÉ

11h30/13h00 – MESA III – Desafios em Saúde Mental

Moderador: Lia Sousa (Escola Superior de Saúde do Vale do Ave - IPSN/CESPU e ASPESM) & Joaquim Passos (Hospital de Santa Maria Maior, Barcelos) – a confirmar

- **Principais problemas de Saúde Mental na Comunidade** – Manuel Bidarra (UCC de Mafra) – a confirmar
- **Literacia em Saúde Mental dos enfermeiros de cuidados de saúde primários** – Amadeu Gonçalves (Escola Superior de Saúde de Viseu)
- **Novas adições: Intervenção em grupos em pessoas com abuso de substâncias** – Paulo Seabra (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)

13.00h/14h30 – PAUSA PARA ALMOÇO

14h30/16.00h – MESA IV – Projetos inovadores em Saúde Mental

Moderador: Eugénia Santos (ASPESM) & Carlos Lopes (Casa de Saúde de São José – Areias de Vilar) – a confirmar

- **Kit Básico de Saúde Mental e Programa de Capacitação de Dinamizadores Locais de Saúde Mental** - Ana Mina (Activamente)
- **Literacia para a Saúde nas escolas: corpos são em mentes são** – Andreia Magina (UCC Aveiro Norte) & Fernanda Lopes (Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)
- **Aliança terapêutica no processo psicoterapêutico de adolescentes** – Andreia Espírito Santo (Hospital Beatriz Ângelo)

16h30 – CONFERÊNCIA II | Impacto da pandemia na Saúde Mental: principais desafios – Francisco Sampaio (Universidade Fernando Pessoa)

Comentador: José Carlos Carvalho (Escola Superior de Enfermagem do Porto)

17.00h - Sessão de Encerramento e entrega de prémios de Comunicações Orais e Posters – Lia Sousa (Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – IPSN/CESPU) & Joana Coelho (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

ATUAÇÃO DA TUNAS ACADÉMICAS MASCULINA E FEMININA DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE - INCOGNITUNA E MAGISTUNA



ORGANIZAÇÃO: A SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)

PRESIDENTE DO CONGRESSO | Carlos Sequeira

COMISSÃO CIENTÍFICA |

Amadeu Gonçalves (ESS/IPV)	Juan Roldán (EESJD-UB - Espanha)
Carlos Sequeira (ESEP)	Lara Pinho (ESESJD/UE; ESS/IPP)
Carme Ferré Grau (URV, Espanha)	Lia Sousa (ESSVA, IPSN/CESPU)
Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil)	Luís Sá (ICS/UCP, Porto)
Dolores Miguel (EESJD-UB, Espanha)	Odete Araújo (ESE/UM)
Francisco Sampaio (FCS-UIP)	Paulo Seabra (ESEL)
Isabel Fragoeiro (ESS-UMadeira)	Raul Cordeiro (ESS/IPP)
Isilda Ribeiro (ESEP)	Teresa Lluch (UB, Espanha)
José Carlos Carvalho (ESEP)	

COMISSÃO ORGANIZADORA |

António Carlos Amaral (CHTV)	Graça Farelo (ULSM)
Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras, Braga)	Joana Coelho (CHVNG/E)
Catarina Teixeira (HC)	Leonilde Pereira (HML)
Daniela Martins (HML)	Luís Silva (HML)
Diogo Moura (ESEP)	Mafalda Silva (ESSSM)
Eugénia dos Santos (CHVNG/E)	Sónia Teixeira (CHCF)
Genoveva Carvalho (IPO, Porto)	Tiago Costa (CHVNG/E)

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA | Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268) / *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

PATROCÍNIO |



PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*